

# SEMINARE

für Auszubildende und für Interessierte

## **Samstag/ Sonntag, 23./24. September 2023:**

Philosophie und Geschichte:

**Die Geschichte des Yoga** (15 USt)

*Referentinnen: Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar*

## **Samstag/ Sonntag, 21./22. Oktober 2023:**

Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen:

**Innere Organe** (15 Ust)

*Referentinnen: Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar*

## **Samstag/ Sonntag, 18./19. November 2023:**

Fachpraktische Kompetenz:

**Yogistische Entspannung** (15 Ust)

*Referentinnen: Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar*

## **Freitag/ Samstag/ Sonntag, 12./13./14. Januar 2024:**

Philosophie und Geschichte:

**Quellschriften** (18 Ust)

*Referentinnen: Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar*

## **Freitag/ Samstag/ Sonntag, 23./24./25. Februar 2024:**

Fachpraktische Kompetenz:

**Pranayama II** (18 Ust)

*Referentinnen: Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar*

## **Samstag/ Sonntag, 16./17. März 2024:**

Fachpraktische Kompetenz:

**Einführung in die Meditation** (15 Ust)

*Referentinnen: Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar*



# SEMINARE

für Auszubildende und für Interessierte

**Samstag/ Sonntag, 20./21. April 2024:**

Fachpraktische Kompetenz:

**Verwandte Übungsweisen** (15 Ust)

*Referentinnen: Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar*

**Donnerstag/ Freitag/ Samstag/ Sonntag, 9./10./11./12. Mai 2024:**

Fachpraktische Kompetenz:

**Yogatherapie II** (30 USt)

*Referentinnen: Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar*

**Samstag/ Sonntag, 15./16. Juni 2024:**

Fachpraktische Kompetenz:

**Kundalini-Yoga** (15 Ust)

*Referentinnen: Petra Meier-Bakkar*

**Samstag/ Sonntag, 13./14. Juli 2024:**

Fachpraktische Kompetenz:

**Pranayama** (15 Ust)

*Referentinnen: Petra Meier-Bakkar*



**Dr. phil. Bettina Mayer**

Yogalehrerin RDY/ EYU

Ärztlich geprüfte Yogalehrerin GKY

Kunsthistorikerin

[www.gesellschaftdesklassischenyoga.de](http://www.gesellschaftdesklassischenyoga.de)

[www.yogaraum-oberpfalz.de](http://www.yogaraum-oberpfalz.de)

**Petra Meier-Bakkar**

Yogalehrerin GKY

Yogatherapeutin nach R. Sriram

Ausbildung bei Elisabeth Bott – Kaschmirisches Tantra-Yoga

Kranken- und Gesundheitspflegerin

Mutter von drei Kindern und Großmutter

[www.yogaraum-oberpfalz.de](http://www.yogaraum-oberpfalz.de)



# SEMINARE & FORTBILDUNGEN

## zum Unterrichtsleiter\*in für Kinderyoga

Sie haben Erfahrung im Hatha-Yoga und arbeiten mit Kindern als Erzieher\*in, Pädagoge\*in, Yogalehrer\*in oder Sie sind Eltern und wollen Ihren Kindern den Yoga näherbringen?

Mit dieser viertätigen Seminarreihe lernen Sie, wie eine Kinderyogastunde aufgebaut und pädagogisch umgesetzt wird. Sie werden informiert über die Anatomie des Kindes und über den geistigen Hintergrund des Yoga.



Ihre Seminarleitung ist

**Rosi Ströhlein**

Erzieherin und Ärztlich geprüfte Yogalehrerin GKY

### Termine:

Samstag, 23. März 2024

Samstag, 12. April 2024

Samstag, 08. Juni 2024 und

Samstag, 06. Juli 2024

### Seminarzeiten:

8.30 Uhr bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 17.00 Uhr (7,5 Unterrichtsstunden)

### Honorar:

Euro 122,- pro Seminar, insgesamt Euro 488,-